

# INBIOTYS alflorex®

*Bifidobacterium infantis 35624®*

**Ergänzende bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Personen mit Reizdarmsyndrom**

## Was ist Alflorex® und wofür wird es eingenommen?

Alflorex® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und enthält das für die Darmflora wichtige *Bifidobacterium infantis 35624®*. Es wird zur diätetischen Behandlung von Personen mit **Reizdarmsyndrom mit den typischen Symptomen Durchfall, Verstopfung, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch** eingenommen. Jede Kapsel Alflorex® enthält 1 Milliarde Bakterien.

## Was ist die intestinale Mikrobiota?

Die intestinale Mikrobiota (früher als „Darmflora“ bezeichnet) ist die Gesamtheit aller Mikroorganismen, insbesondere Bakterien und Hefen, im Darm. Fast 100 Milliarden Mikroorganismen leben in einem natürlichen Gleichgewicht im Darm. Es gibt zehnmal mehr Mikroorganismen im menschlichen Darm als Zellen im menschlichen Körper.

Es ist mittlerweile nachgewiesen, dass die intestinale Mikrobiota eine wichtige Rolle bei der Erhaltung der Gesundheit des Menschen spielt, insbesondere im Bereich des Verdauungssystems.

Das Gleichgewicht der intestinalen Mikrobiota kann durch verschiedene Faktoren gestört werden. Das resultierende Ungleichgewicht der Darmflora wird als „Dysbiose“ bezeichnet. Diese Dysbiose kann sich nachteilig auf unsere Gesundheit und unsere Verdauungsfunktionen auswirken.

Die Einnahme von ausgewählten Bakterienstämmen, wie zum Beispiel dem in Alflorex® enthaltenen *Bifidobacterium infantis*, Stamm 35624® von PrecisionBiotics®, kann helfen, unsere intestinale Mikrobiota wieder ins Gleichgewicht zu bringen und die für das Reizdarmsyndrom typischen Symptome wie Durchfall, Verstopfung, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch zu lindern.

## Inwiefern ist Alflorex® einzigartig?

Alflorex® ist das einzige Produkt in Europa, das den Bakterienstamm *Bifidobacterium infantis 35624®* enthält, der aus dem Verdauungstrakt von gesunden Menschen isoliert wurde. Das Bakterium wurde in 15-jähriger Forschungsarbeit in Cork (Irland) von Alimentary Health Ltd. und dem APC Microbiome Institute, einem der weltweit führenden Forschungsinstitute auf dem Gebiet der Gesundheit des Verdauungssystems, identifiziert und gemeinsam entwickelt.

## Gebrauchsanweisung:

Zur diätetischen Behandlung des Reizdarmsyndroms mit den typischen Symptomen wie Durchfall, Verstopfung, Bauchschmerzen, Blähungen und Blähbauch, nehmen Sie täglich 1 Kapsel über einen Zeitraum von mindestens 4 Wochen.

In den ersten Wochen kann die Einnahme von Alflorex® zu einer leichten Veränderung der Darmtätigkeit führen. Diese vorübergehende Anpassungszeit ist ein normales Zeichen der Aktivität von Alflorex®.

Die Wirkung von *Bifidobacterium infantis 35624®* aus Alflorex® lässt nach Beendigung der Einnahme des Produktes rasch nach. Deshalb ist es wichtig, das Produkt über den empfohlenen Zeitraum kontinuierlich jeden Tag einzunehmen.



Um optimale Konservierungsbedingungen von *Bifidobacterium infantis 35624®* zu gewährleisten, wurde ein spezieller Verschluss entwickelt. Zum Öffnen des Röhrchens den Verschlussring brechen und den Deckel nach oben drücken. Nach Gebrauch den Deckel wieder fest verschließen.

## Aufbewahrung:

Das Produkt idealerweise innerhalb von 30 Tagen nach der ersten Einnahme verbrauchen. Bei Raumtemperatur aufbewahren. Nicht im Kühlschrank lagern. Ungeöffnet verwendbar bis: siehe Röhrchenboden. Das Produkt für Kinder unzugänglich aufbewahren

## Verträglichkeit von Alflorex®

*Bifidobacterium infantis* 35624® ist gut verträglich. Es wird seit fast 10 Jahren von Verbrauchern in den USA, Kanada und Europa angewendet.

## Kann Alflorex® gleichzeitig mit Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln eingenommen werden?

Es sind keine Wechselwirkungen zwischen Alflorex® und Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln bekannt. *Bifidobacterium infantis* 35624® ist jedoch ein Bakterium, das durch eine Antibiotikatherapie inaktiviert werden kann.

Wenn Sie an einer schweren oder chronischen Erkrankung leiden oder Fragen zur Einnahme von Alflorex® zusammen mit Ihren Medikamenten haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie Alflorex® einnehmen.

Nährwertdeklaration	pro Tagesportion (1 Kapsel)	pro 100 g
Brennwert/Energie	4 kJ / 1 kcal	1644 kJ / 387 kcal
Fett	0 g	0,1 g
davon: — gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	93 g
davon: — Zucker	0,0 g	3,3 g
Eiweiß	0,0 g	0,8 g
Salz	0 g	0 g

## Zutaten:

Maisstärke, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, *Bifidobacterium infantis* 35624® (4%), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Zucker, Trehalose\*, Farbstoff Titandioxid, Säureregulator Natriumcitrat.

\*Trehalose ist eine Glukosequelle.

Frei von tierischen Bestandteilen, lactose- und glutenfrei.

## Wichtige Hinweise:

- Ergänzende bilanzierte Diät
- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden

## Für weitere Informationen:

Medice Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG  
Kuhloweg 37  
D-58638 Iserlohn  
Tel.: 02371 937-0  
E-Mail: info@medice.de

Alflorex®, 35624® und PrecisionBiotics® sind eingetragene Marken von PrecisionBiotics LTD, einem Unternehmen von Alimentary Health. Alle Rechte vorbehalten.